



## ～KEIAIミニ行事～

2023. 6. 彩都けいあい

6月4日の『虫歯予防DAY』にちなみ、虫歯にならない為に食べた後は忘れず歯を磨く事や、正しい歯の磨き方を子ども達に伝えました。

全学年講堂で集会を行い、年中・年長組は歯に関するクイズや絵本の読み聞かせ、年少組は絵本の読み聞かせや歯磨き後のうがいの仕方を学びました。

みんな夢中になって見ており、最後は「はみがきましよう」の曲に合わせて、「シュッシュッ♪」と口ずさみながら、歯みがきの大切さを知ることが出来ました。



### 【年少組】



プロジェクターで「はみがきれっしゃ しゅっぱつしんこう！」の絵本を見た子ども達は、指の歯ブラシで「シュッシュッシュッ」と元気に声を出しながら、はみがきれっしゃと一緒に歯の磨き方を学びました。

また、歯の模型を見ながら場所によって磨き方が違うことや、歯磨きのコツを先生の見本を見ながら知ることが出来ました。

「こんな歯ブラシなんだよ！」と給食前から歯みがきを楽しみにしていた子ども達は、給食後「真っ白な歯になーれ！」と進んで歯を磨いていました。

ガラガラ



### 【年中・年長組】



年中・年長組では、始めに歯についてのクイズを行いました。

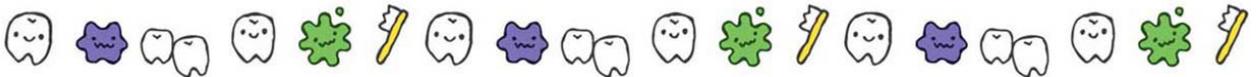
『キャラメル・おにぎり・パンのうち、虫歯になりやすいのはどれでしょう』という問題では、自信を持って「キャラメルだ！」と元気に答えてくれる姿があり、クイズは大盛り上がりでした。

その後は、プロジェクターで「ピカピカはみがき大作戦」というお話を観ました。

おやつを食べた後、歯みがきをせず寝てしまった女の子の歯をムシバイキンがボロボロにしようとした所に、ハガスキーという歯の事なら何でも知っている妖精が現れ、女の子に歯磨きの大切さを教えるという物語でした。

歯の磨き方も模型を使って確認し、給食後の歯磨きでは大きな口を開け、奥歯まで磨き残しがないう、鏡で確認しながら丁寧に行う姿がありました。

「お家でもちゃんと歯磨きするー！」と伝えに来てくれるなど、虫歯にならないようにしようという意識を持つことが出来ました。



## <正しい歯の磨き方>

園ではまだ歯みがき指導が出来ませんので、お家での歯みがきの参考にして下さい。



### 表側の歯

歯と歯ぐきの境目に歯ブラシを当て、歯肉をマッサージするイメージで2~3mm程度、小刻みに動かして磨きます。



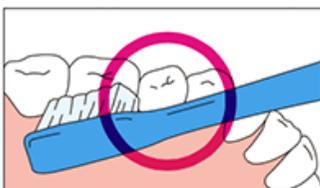
### 前歯の裏側

歯ブラシを縦に当てて、汚れをかき出すように磨きます。



### 奥歯

奥歯の咬み合わせ部分の溝は、歯ブラシが届きにくいので、歯垢が貯まりやすくなっています。小刻みに歯ブラシを動かし入念に歯垢を取り除きます。



### 奥歯の裏側

奥歯の裏側をみがく際は、歯ブラシを斜めに45°位傾けると届きやすくなります。